



Role mentora

Podle současné odborné literatury o mentoringu pro mládež je mentor někdo, kdo má větší zkušenosti i znalosti než jeho svěřenec – (v našem případě EDS dobrovolník).

Mentor dobrovolníka provází a instruuje, aby dosáhl jeho rozvoje. V projektech EDS je cílený rozvoj dobrovolníka oběma stranami odsouhlasen na začátku jejich vztahu, jedná se tedy o mentoring zaměřený na naplnění stanoveného cíle. Cílem mentorského vztahu může být naplňování dobrovolnických očekávání v EDS, rozvoj dobrovolníka ve smyslu poznávání nové kultury a jazyka apod. Mentor také zodpovídá za pomoc při integraci do místní komunity. Mezi mentorem a dobrovolníkem se vytváří vztah založený na vzájemné důvěře, který dobrovolníkův rozvoj zprostředkovává. Prohloubení důvěry na začátku vztahu je tedy klíčovým úkolem pro mentora EDS. Mentorovou úlohou je také poskytovat osobní podporu dobrovolníkovi. Dobrovolník se může na mentora obrátit v případě problémů. Tuto funkci může mentor naplňovat za předpokladu vytvořené důvěry mezi ním a dobrovolníkem.



V projektu EDS není vhodné, aby byl mentor zároveň vedoucím projektu EDS.



Více o mentoringu se můžete dozvědět také z Mentorny - příručky pro mentory. Ta je k dispozici ke stažení na našich stránkách.



Mentoring



Mentoring je individuální vztah mezi dobrovolníkem a mentorem. Mentor dobrovolníkovi asistuje při sociálním, profesním či osobním rozvoji. Je to emocionální, přátelský vztah, ve kterém mentor pomáhá dobrovolníkovi zorientovat se ve společnosti a kultuře, která ho obklopuje. V případě EDS by se mělo jednat o vytvoření neformálního, přátelského, podporujícího a blízkého vztahu, zaměřeného na podporu a naplňování potřeb dobrovolníka EDS.



Mentoring je strukturovaný proces poskytující osobní vedení a podporu někomu, kdo je mladší nebo méně zkušený či nováček – v jakémkoli kontextu, ale převážně v oblasti vzdělávání, školení a zaměstnatelnosti.



Mentori jednájí jako podpůrní a nesoudící „kamarádi“, měli by být vzorovým modelem a zdrojem informací a rad a mohou na sebe vzít i úlohu kouče (pomáhají zlepšit danou situaci). Mohou být vybráni volně nebo jsou zvoleni dle odpovídajících kritérií výběru. Formální programy mentorství většinou udávají časové období, po které trvá mentorský vztah.



**Zdroj: MENTORNA, Praktická příručka pro mentory
Evropské dobrovolné služby programu Mládež v akci, NIDM MŠMT -
ČNA Mládež, 2009.**



www.mladezvakci.cz



Education and Culture DG

'Youth in Action' Programme